



# RICHTIG HÄNDE WASCHEN

Geht ganz einfach!

**Nicht vergessen!**  
Auf den Händen sitzen sie:  
Viren und Bakterien.

**Deshalb:**  
Nicht mit den Händen ins  
Gesicht fassen und Hände  
mehrmals täglich waschen.

**Und noch ein Tipp:** Bei Schnupfen häufig Hände waschen!

- Immer:**
- ▶ vor dem Essen
  - ▶ nach dem Klo
  - ▶ wenn du von draußen kommst
  - ▶ wenn du dir die Nase geputzt hast
  - ▶ wenn du ein Tier gestreichelt hast

BZgA-Broschürennummer: 0311/0309

